

澳大利亚快照



近1/2的
澳大利亚成年人是志愿者

志愿者的平均工作
时间是每周2.5小时

过去十年里，
人们做志愿者的时长不断增加

94%的非营利
组织都有志愿者

在什么领域做志愿者？



教育行业



紧急救援



社会服务



宗教



体育运动



自然环境

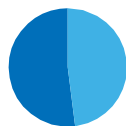


健康组织

谁在做志愿者



堪培拉志愿者群体受过高等教育，其中
79%的人 持有大专学历



在 堪培拉35-44岁的人群中，接近一半的
人是志愿者



56.8% 的 堪培拉 青年 是志愿
者，高于全国平均



在堪培拉，每 10 人中就有 4 人
从事志愿服务

P (02) 6251 4060 E info@volunteeringact.org.au

volunteeringact.org.au

2019 年 10 月



志愿服务 在行动

ask us anything

什么是志愿者？



志愿者是指自愿为公益贡献时间且不要有经济收益的人。

如何成为志愿者

一般志愿者

利用个人时间和技能协助堪培拉志愿者机构举办活动和项目

活动志愿者

自愿参与、组织或经营堪培拉地区的社区活动

从业志愿者

利用个人的专业知识和资质为企业总体管理和现有项目带来新价值，或开启有价值的新项目。

应急志愿者

自愿者为堪培拉地区提供应急协助，在紧急情况期间执行应对措施以及在紧急情况之后执行恢复措施

环保志愿者

志愿者会在户外投入时间和精力，致力于保护环境 and 让人们的生活环境更美好。

准备好做志愿？

如果你对志愿服务感兴趣，我们可以帮助你！就从今天开始：



可访问我们的网站 volunteeringact.org.au 并且可以在网上立即申请志愿者职位



可致电我们的咨询热线 (02) 6248 7988 寻求电话协助



可到我们的社区信息中心 the Griffith Centre, Genge Street 寻求当面咨询服务

志愿者是建设相互联系、多样化和包容的社区的关键。在高志愿者服务率下，堪培拉社区得益于为社区的健康和幸福作出贡献的志愿者

VolunteeringACT 是堪培拉地区志愿服务和社区信息的顶峰机构，也是为处于不利地位和孤立的人、残疾人和需要心理健康支持的人提供服务的项目提供者。我们的愿景是建设一个包容的堪培拉，我们的使命是通过促使人们的社会参与和联系进而促进社会的包容

为什么做志愿者？

个人动机

人们做志愿者：

- 为了个人满足感
- 为了帮助他人或社会
- 为了做一些有意义的事情
- 为了感受于社会的联系
- 为了建立新的关系
- 为了个人幸福
- 为了学习新技能

志愿者和幸福感

- 96% 的志愿者说做志愿者让他们快乐
- 93% 的志愿者通过志愿活动获得了积极的改变
- 持续的志愿活动与更好的心理健康有关
- 帮助他人的经历可以给人带来意义和自我价值感，以及加强对社会角色的认识和促进个人健康

帮助他人

- 志愿者是执行和完成社区项目的关键
- 86%的志愿者机构需要更多志愿者
- 在志愿者机构 57%的工作人员是志愿者