

THỊ TRƯỜNG CANBERRA

- **Fyshwick Fresh Food Markets** - Chợ bán thực phẩm sản phẩm tươi sống, từ thứ Năm đến Chủ Nhật, từ 7 giờ sáng đến 5 giờ 30 chiều.
www.fyshwickmarkets.com.au
- **Chợ Nông sản Vùng Thủ đô** - Sản phẩm địa phương tại Công viên Triển lãm, chỉ thứ Bảy, 7:30 sáng - 12:00 chiều. www.capitalregionfarmersmarket.com.au
- **Chợ bến xe buýt cũ - Đồ thủ công**, quần áo, quà tặng và đồ sưu tầm, chỉ Chủ Nhật, 10 giờ sáng - 4 giờ chiều.
www.obdm.com.au
- **Belconnen Fresh Food Markets** - Chợ bán thực phẩm sản phẩm tươi sống, Thứ Tư-Chủ Nhật, 8 giờ sáng - 6 giờ tối.
www.belconnenmarkets.com.au
- **Để biết thêm thị trường, hãy truy cập:**
www.visitcanberra.com.au/shopping-and-markets

CÁC NHÓM MẠNG XÃ HỘI

- **Gặp mặt** - Danh sách các nhóm Mạng xã hội Canberra
www.meetup.com
- **Golden Age Friends** - Nhóm xã hội dành cho những người trên 50 tuổi
6242 0840 | 6281 3549

CANBERRA TRỰC TUYẾN

Danh sách các tài nguyên trực tuyến hữu ích cho các thành viên mới của Canberra.

- www.canberrayourfuture.com.au
- www.visitcanberra.com.au
- www.events.act.gov.au
- www.liveincanberra.com.au
- www.mycommunitydirectory.com.au

ỨNG DỤNG MIỄN PHÍ - Ghé thăm Canberra

TẠP CHÍ & BLOG MIỄN PHÍ CỦA CANBERRA

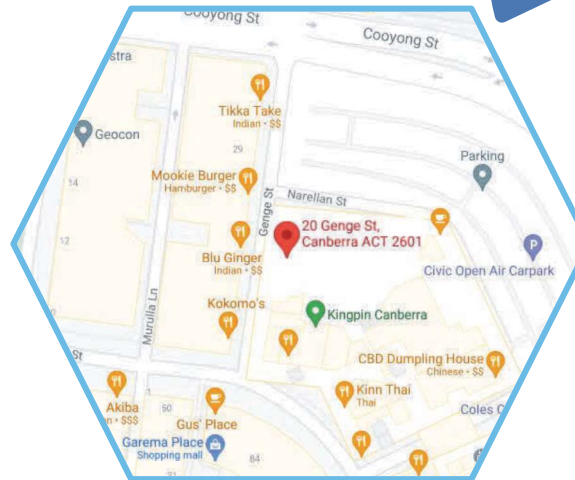
- **Canberra Weekly & City News** - ấn phẩm hàng tuần.
- **Holiday Happenings** - danh sách các kỳ nghỉ học điển hình.
www.holidayhappenings.com.au
- **HerCanberra** - blog hàng ngày về Canberra.
www.hercanberra.com.au
- **RiotACT** - Tin tức, quan điểm và ý kiến của Canberra.
www.the-riotact.com

Hãy hỏi chúng tôi
bất cứ điều gì!
6248 7988

info@volunteeringact.org.au
www.volunteeringact.org.au

Bạn có hứng thú
không trở thành
một Tình nguyện
viên?

Ghé thăm chúng tôi
tại Thông tin cộng
đồng Trung tâm!



Tình nguyện viênACT thúc đẩy sự tham gia của cộng đồng thông qua thông tin đáng tin cậy và hoạt động tình nguyện, và chúng tôi là một liên kết tích cực giữa con người, tổ chức và chính phủ. Chúng tôi là cơ quan đỉnh cao cho hoạt động tình nguyện và thông tin cộng đồng

Supported by



Dịch vụ này nhận được tài trợ từ Chính phủ ACT



MỚI ĐẾN CANBERRA?

ask us anything

LIÊN KẾT HỮU ÍCH CHUNG

- **Hỗ trợ của Chính phủ ACT** - www.assistance.act.gov.au | 13 22 81
- **Bộ Y tế & Dịch vụ Nhân sinh** - Liên kết với Centrelink, Medicare & các dịch vụ Hỗ trợ Trẻ em và thông tin www.humanservices.gov.au
- **Sở Nội vụ** - www.homeaffairs.gov.au
- **Dịch vụ Định cư Người tị nạn & Di cư của ACT (MARSS)** - www.marss.org.au | 6248 8577
- **Công việc Công bằng** - www.fwc.gov.au
- **Thư viện ACT** - www.library.act.gov.au

BẮT ĐỘNG SẢN ĐỊA PHƯƠNG & TIỀN TỆ HỖ TRỢ

- **Tất cả các ngôi nhà** - www.allhomes.com.au
- **Bắt động sản.com** - www.realestate.com.au
- **Dịch vụ tư vấn cho người thuê nhà - Tenant 'Union ACT Inc.** - www.tenantact.org.au | 6247 2011

VẬN CHUYỂN

- **Xe buýt - Giao thông vận tải Canberra (TC)** - www.transport.act.gov.au | 131 710
- **Murrays Huấn luyện viên** - www.murrays.com.au | 13 22 59
- **Chó săn thỏ** - www.greyhound.com.au | 1300 473 946
- **Taxi** -
 - Cab Xpress (có thể sử dụng xe lăn) www.cabexpress.com.au | 13 22 27
 - Canberra Elite & Silver Service www.canberraelite.com.au | 6126 1600
- **Xe lửa** - www.transportnsw.info/regional | 13 22 32
- **Sân bay** - www.canberraairport.com.au
- **Xe đạp và Đi bộ** - www.transportact.gov.au

MUA, SWAP, BÁN

- **Gumtree** – www.gumtree.com.au
- **Không mua gì** – www.buynothingproject.org
- **The Green Shed** – www.thegreenshed.net.au

DỊCH VỤ Y TẾ & CẤP CỨU

- **Bệnh viện Calvary** - 6201 6111
- **Bệnh viện Canberra** - 5124 0000
- **ACT Tìm một Dịch vụ Y tế** - Cơ sở dữ liệu có thể tìm kiếm về sức khỏe các nhà cung cấp dịch vụ. www.findahealthservice.act.gov.au
- **Trung tâm Y tế Cộng đồng** - Gọi điện cho các cuộc hẹn Tiếp nhận Sức khỏe Cộng đồng. www.health.act.gov.au | 5124 9977
- **Đường dây Y tế Trực tiếp** - Y tá chăm sóc sức khỏe 24 giờ miễn phí dòng tư vấn. 1800 022 222
- **Wilk in Centers (Nurse Run)** - Đi bộ miễn phí, một lần điều trị thương tích nhẹ hoặc bệnh tật. 7 ngày một tuần. Không cuộc hẹn cần thiết. www.health.act.gov.au/hospitals-and-health-centres/walk-centres
- **Dịch vụ Bác sĩ Tại nhà** - Bác sĩ gia đình khám tại nhà ngoài giờ; số lượng lớn đã lập hóa đơn. Từ 16h các ngày trong tuần, 10h sáng thứ 7, cả ngày chủ nhật và các ngày lễ. www.homedoctor.com.au | 13 SICK (7425)

DANH SÁCH ĐÊM CUỐI CÙNG

- **Ginninderra Pharmacy** - kết nối với Ginninderra Medical Trung tâm 6251 5775
- **Nhà hóa học ở Northbourne / Alinga St** - 6162 1133
- **Nhà hóa học tư bản, O'Connor** - 6248 7050

DỊCH VỤ CỘNG ĐỒNG VÙNG

Hỗ trợ cho gia đình, trẻ em và người cao niên, cũng như các liên kết đến nhóm lợi ích và dịch vụ cộng đồng.

- **Dịch vụ cộng đồng khu vực thủ đô** - www.crccs.com.au | 6264 0200
- **Dịch vụ cộng đồng Northside** - www.northside.asn.au | 6171 8000
- **Dịch vụ cộng đồng # 1** - www.communityservices1.org | 6126 4700
- **Dịch vụ cộng đồng Woden** - www.wcs.org.au | 6282 2644
- **Cộng đồng @ Work** - Servicing Tuggerong, Weston Creek và Gungahlin. www.commsatwork.org | 6293 6500

HỖ TRỢ

- **Trung tâm thông tin cộng đồng** - trung tâm duy nhất của bạn cho thông tin về cộng đồng Canberra. Tìm thấy các dịch vụ, tổ chức có liên quan, hỗ trợ và quan tâm các nhóm. www.actcommunitydirectory.com.au | 6248 7988
- **ACT Government - Truy cập Canberra** - Đăng kết nổi cộng đồng ACT với các dịch vụ của chính phủ ACT (đăng ký ô tô, giấy phép, dịch vụ thành phố, v.v.) www.accesscanberra.act.gov.au | 13 22 81

GIÁO DỤC & PHỤ HUYNH

- **Trường Công lập ACT** - www.education.act.gov.au/canberra-public-schools | 6205 5429
- **Trường Công giáo ACT** - Canberra và Goulburn Văn phòng Giáo dục Công giáo www.cg.catholic.edu.au | 6234 5455
- **Các trường tư thục ACT** - Hiệp hội Các trường độc lập của ACT www.ais.act.edu.au | 6162 0834
- **Chăm sóc Mầm non, Chăm sóc Trước / Sau giờ học** - www.childcarefinder.gov.au
- **Có gì cho Phụ nữ** - Bao gồm lịch các khóa học, sự kiện và phiên thông tin www.communityservices.act.gov.au/women
- **Liên kết dành cho cha mẹ** - Thông tin, lời khuyên và địa chỉ liên hệ cho cha mẹ / người chăm sóc trẻ em www.parentlink.act.gov.au
- **Mạng lưới Nuôi dạy Trẻ em** - Toàn bộ Tài nguyên của Úc dành cho trẻ sơ sinh đến thiếu niên của cha mẹ www.raisingchildren.net.au
- **Playgroups ACT** - www.playgroupsact.org.au | 1800 171 882

